

# こもればラウンジ

## 自由な居場所

- 同じ悩みを持つ仲間との交流
- セミナー後の時間活用
- 支援員との会話（カウンセリング）
- 少しずつ前向きな気持ちになれる空間
- こころの整理をする場所

