

働きたい人みんなが働けるまちを目指して！

はたらきずな

vol.31
2025.9.15

富士市ユニバーサル就労支援センターが発行する情報誌

キャリアアップセミナー
開催

富士市ユニバーサル就労支援センターは、「キャリアアップセミナー」を年2回開催しています。8月は富士市文化会館ロゼシアターで「家庭や職場で役立つアンガーマネジメント研修」を行いました。

CONTENTS

- 「キャリアアップセミナー」開催
- 第53回企業説明会開催
- 富士市国際交流ラウンジ「FILS」(フィス)紹介

新たに認定登録された協力企業の紹介

2025年8月13日現在

認定番号	企業名	業務内容
299	株式会社オーロ	人材派遣業等
300	株式会社ネップ 東部営業所	工業薬品の製造販売、人材派遣や業務請負等
301	長尾ハーベストファーム	ブルーベリー、落花生、さつまいもの収穫、出荷、接客等
302	パンのくに。	パン・菓子の製造及び販売
303	株式会社ファクトシステム	ソフトウェア開発、ネットワークシステム設計・構築等
304	株式会社秋山オート商会	自動車販売・修理、車検、整備等
305	望月加工紙株式会社	紙加工、紙ひも・紙バンドの製造
306	岩本山ブルーベリー農園	ブルーベリー、いちじくの収穫、パック詰め、柿の出荷等
307	富士ベリーファーム	ブルーベリーの収穫、パック詰め
308	丸富運輸有限会社	冷蔵・冷凍食品の運送業務、仕分け、容器の洗浄等
309	エコフィールド株式会社	一般住宅の新築・リフォーム、不動産売買、仲介等
310	本多商事株式会社	紙加工、板紙・和洋紙・紙加工品製造販売
311	パーパス株式会社	ガス給湯器等、住宅設備機器製造
312	株式会社ジープロシューマーズ	システム開発業務、クライアントへのサポート業務等
313	株式会社ヨシケイ東部	食材配送、宅配業務、拠点間配送
314	フジゲン株式会社	包装資材の印刷、加工及び販売
315	SGモータース株式会社	佐川急便のトラック荷台の製造
316	特定非営利活動法人Child Care Support ふじ	放課後児童クラブ(学童保育)

ご意見・ご提案
募集！

富士市ユニバーサル
就労支援センター広報係は、
みなさまのご意見やご提案を
募集しています。
下記メールアドレスまで
ご連絡をお待ちしています。

サポーター募集!!

富士市ユニバーサル就労支援センターではサポーターを募集しています。身近に困っている方がいたら是非「富士市にはユニバーサル就労支援センターがあるよ」とお声掛けをしてあげてください。

- 登録料無料
- 年会費無料

サポーター登録は
こちら

あなたが知ること
まわりの誰かが
知ることになります



富士市ユニバーサル就労支援センター 広報係

富士市ユニバーサル就労

〒416-8558 静岡県富士市本市場432-1 フィランセ東館1階

TEL 0545-62-7520

メール▶fuji-uw@tokaido-sigma.jp

WEBサイト▶https://f-uw.com



Fuji International Lounge for Sharing 富士市国際交流ラウンジの紹介

富士市ユニバーサル就労支援センターには、FILSから就労に関する相談につながる外国の人も多くいらっしゃいます。FILSがどのような活動をしているのかをご紹介します。



FILSは、こんなところです。

■外国の人が、困ったことを相談することができます。

不安や疑問、生活上の悩みなど、スタッフが母国語で対応します。

■子どもの勉強のサポートをしています。

外国人児童を対象とした学習サポート教室を開催しています。

■通訳がいます。日本語の書類の説明や、富士市役所へ出す書類の翻訳をしています。

市役所や学校、町内会などの公的文書の6ヶ国語への翻訳をしています。

■国際交流のイベントを開催しています。

日本料理教室やスポーツなど、国際交流イベントを開催しています。

■子どもも、大人も、日本語の勉強ができます。

日本語を学びたい方を対象に日本語教室を開催しています。

■国際交流の情報のお知らせをしています。

Facebookによる情報発信をはじめ国際交流に関する情報の収集や提供をしています。

例えば、こんな相談がありました。

- 「日本語の手紙が来ました。何を書いてありますか?」
- 「まだ日本語を話すことができません。日本語を勉強したいです。」
- 「小さい子どもがいます。でも、少しの時間だけ、仕事をしたいです。」
- 「仕事が少なくなりました。お金が足りません。食べる物がありません。」
- 「息子は、仕事を辞めました。ずっと、家にいます。とても心配です。」

FILSに相談した人のはなし

「私は、仕事で、困ったことがありました。どうしたらいいかわかりませんでした。FILSに、聞きました。そうしたら、FILSが、“ユニバーサル就労支援センター”のことを教えてくれました。スタッフは、優しく、親切でした。とても助かりました。もし、あなたも何か困ったことがあったら、FILSに聞いてください。」

スリランカ人・女性

曜日別対応言語と開館時間

曜日	対応する言語	開館時間
火曜日	中国語	13:00～21:00
水曜日	英語	
木曜日	フィリピン語	
金曜日	スペイン語	
土曜日	ポルトガル語	10:00～18:00
日曜日	スペイン語、ポルトガル語、ベトナム語	

休館日:月曜日、祝日、12月29日～1月3日

富士市国際交流ラウンジ

〒416-0915 富士市富士町20番1号(富士市交流プラザ内)
TEL(0545)64-6400 FAX(0545)64-6404
メール:fils@div.city.fuji.shizuoka.jp
https://www.facebook.com/fujicityfils



※FILSの紙面は「やさしい日本語」で作成しています。



この部屋では靴を履きません。入口で靴を脱ぎます。

土足厳禁!

キャリアアップセミナー開催

怒りの感情を正しく学び、より良い人間関係づくりに

令和7年8月23日(土)、富士市文化会館ロゼシアター第2会議室にて、「家庭や職場で役立つアンガーマネジメント研修」を開催し、30名の方に参加いただきました。

研修では、自分がどのような場面で怒りの感情を表出するのかを振り返り、怒りの背景にある価値観や「こうあるべき」という思いを見つめ直すことで自己理解を深め、日常生活や職場で「イラッ」とした時に冷静さを保ち、建設的に対応できる実践的な方法を学びました。

講師コメント

アンガーマネジメントは「怒らないこと」を目的とするものではなく、怒りを「防衛感情」として理解し、上手にコントロールして適切に表現するためのスキルです。怒りの感情を正しく学び、よりよい人間関係づくりに役立てることが研修の目的です。



講師紹介

アンガーマネジメント協会
アンガーマネジメントファシリテーター
三好 泰枝 氏

就労困難者の就労支援やキャリア研修講師としてプログラム開発も手掛ける。現在は(株)東海道シグマ教育事業部の自立就労支援チーム統括責任者を務める。

怒ってしまう自分が嫌でしたが、上手に怒る、「まあ許せる」の範囲を広げるなど、ためこみすぎず、冷静に気持ちやリクエストを伝えることを定着させていきたいと思いました。

「怒ってもいい」ことで安心しました。自分にとって何が嫌なのか、どうしてほしいのか、冷静に考えることで、心の健康が保てると思います。私にとっては、相手に上手に伝えられるようになることが課題だと思いました。

感想

直接お話を伺うことで、書籍で分からない部分もよく理解できました。日々の生活に活かしたいです。

グループワークをすることで、他の方の考え、意見が聞けたことが大変参考になりました。

参加者の声 (アンケートより)

気づき

怒りに対する正しい理解の仕方を再確認できました。仕事・生活で大いに利用していきたいと思いましたが、まずは自分の怒りのコントロールを上手にしていこうと思えました。

企業説明会開催

令和7年7月23日、第53回の企業説明会を富士市役所にて開催しました。

企業説明会はユニバーサル就労に関心のある市内の企業様に対して開催しております。

ユニバーサル就労の背景と目的、支援の流れを説明したあと、ケンコーマヨネーズ株式会社静岡富士山工場管理課長の本曾様に具体的なユニバーサル就労の取組についてお話をいただきました。



ケンコーマヨネーズ株式会社 管理課長 本曾様